# 誰もが自分らしく楽に生きる

# 『時のマヤ暦®』マスターコース









































それぞれが自分の個性を理解し 大切な家族や友人達の個性を理解し お互いが認め合うことで みんなで HAPPY な世の中にしていきましょう

#### I:マヤ暦の様々な周期の見方

#### 『13 ヶ月の周期』→ 通常のマヤ暦

通常のマヤ暦の暦は13ヶ月が主流です。

【28日の宇宙の周期】に合わせています。

13ヶ月ですので、一年間を13で割ります。

つまり28日間の周期になります。(これは月の満ち欠けや、女性の周期に合います)

28 日間 × 13 ヶ月 = 364 日になり、一日足りないようになります。

そこで 7月 25 日を「時を外した日」と呼び、7月 26 日から 28 日周期が始まり、次の年の 7月 24 日で終わります。7月 25 日は流れが止まる感じです。(2月 29 日も「時を外した日」になります)

#### 『13 日の周期』 → 時のマヤ暦®

13日の周期で流れを見ていきます。日々の変化を感じることができます。 13ヶ月のように「時を外した日」はなく、常に13日の周期を繰り返します。 初めての方にはオススメの周期になります。

#### 『260 日周期』 → 宇宙の波動(認定講師コースにて詳しく話します)

これは KIN の流れで見ます。 KIN1 の日~KIN260 までの周期を 5 つの城に分けます。

KIN1~KIN52 までは、赤の城 ⇒ 起承転結の『起』

KIN53~KIN104 までは、白の城 ⇒ 起承転結の『承』

KIN105~KIN156 までは、青の城 ⇒ 起承転結の『転』

KIN157~KIN208 までは、黄色の城 ⇒ 起承転結の『結』

KIN209~KIN260 までは、緑の城 ⇒ 全体の『調整』

マヤ暦には、様々な周期があります。どれが正しいとか、正しくないとかではなく

自分に合った周期を感じて生きることが大切です。

# Ⅱ:能力と色の関係性

能力とはあなたの考え方(車)で、色とはあなたの動き方(運転手)です。

#### 『1~13の能力』

能力が1~4の人は:自分という視野で考えます。

能力が5~8の人は:自分と相手という視野で考えます。

能力が9~12の人は:自分と社会という視野で考えます。

能力が13の人は:これから先の次世代の視野で考えます。

能力(カギ)の数が低い人は即決タイプ、高い人はじっくりタイプ。

# 日常生活でも、常にカギの能力が生きるポイントになります。

時マヤでは、カギが重要なポイントになります。

カギを使えば、能力は勝手に使われます。

他のマヤ暦ではこのカギがありません!

# 「1~4のテーマ:個性を活かす」

13の音	内容	意味
		自分の世界
1	能力	独創的 自分から始めると周囲に影響を与える <b>自分の熱量</b>
決める		自分が決めて動くことで時代の先駆者となる
N. N. 114/2005	カギ	自分が決めることから始める。 自分の時間を持つことで、
		自分の熱量が上がり、やることへの確信レベルも上がる
		マザーテレサ、ローランド(黄色い太陽/黄色い太陽)
© Taki na mayareki ili	有名人	松坂桃季、大島優子(白い風/白い風)
	能力 1	中田敦彦(黄色い人/黄色い人)
		氷川きよし(白い世界の橋渡し/白い世界の橋渡し)
2	能力	2 つを両立させる 得意をやり、不得意にもチャレンジ 分析力
2 極		陰陽を見て分析した上でチャレンジする <b>陰陽の形</b> を明確にする
	カギ	2 つの陰陽を捉えて分析する。 自分の時間を持つことで、
		自分の形が明確になり、やることへの確信レベルも上がる
		福山雅治 (白い魔法使い/赤い空歩く人)
© tos) no mayareki®	有名人	安室奈美恵、沢尻エリカ(黄色い太陽/青い嵐)
	能力 2	松本人志(白い鏡/赤い地球)
		ジャニー喜多川、本田宗一郎、田中圭(青い夜/白い風)
3	能力	やりたい+得意+好きなこと 心技体の3つのバランス 三方良し
つながる		色んな視点をつなげて、周囲に奉仕する <b>自己承認</b>
	カギ	3つの視点を捉える。 自分の時間を持つことで、
		自分の承認ができて、やることへの確信レベルも上がる
		明石やさんま(赤い月/青い夜)
· Taki ha mayarakili	有名人	中居正広(白い風/黄色い太陽)
	能力 3	新垣結衣、布袋寅泰(白い魔法使い/黄色い人)
		斉藤一人、櫻井翔(青い手/赤い蛇)
4	能力	ポイントをまとめる 場をまとめる 紙の上で思考整理する
まとまる		内容をまとめてわかりやすくする <b>自己満足</b>
	カギ	紙の上で思考をまとめる 自分の時間を持つことで、
		自分の満足感が上がり、やることへの確信レベルも上がる
		キングコング西野(黄色い戦士/赤い空歩く人)
© Taki na nayaraki B	有名人	ピーコ、IKKO(白い風/青い嵐)
	能力 4	綾野剛、香取慎吾(黄色い星/赤い蛇)
		ジャパネットたかた氏(青い嵐/黄色い戦士)

# 「5~8 のテーマ:相手を活かす」

13の音	内容	意味				
		自分と人の世界				
5	能力	本質 相手の本質を見抜く 自分軸 相手の熱量を上げる				
中心		相手のそもそもの根本的原因を解決				
رها ،	カギ	中心に氣付く。 誰かと話す時間を持つことで、				
		自分の熱量が上がり、やることへの確信レベルも上がる				
		星野源(赤い蛇/赤い龍)				
© Teki no mayareki®	有名人	ビル・ゲイツ(黄色い星/黄色い種)				
	能力 5	楽天社長 三木谷氏(青い手/青い夜)				
		野村万斎 高橋大輔(赤い地球/赤い空歩く人)				
6	能力	全体を把握してチーム力を上げる <b>相手の形</b> を明確にする				
全体		チームと個々の能力の全体を見て、調整・フォローをする				
9	カギ	相手の全体の形を把握して調整する。 誰かと話す時間を持つことで、				
		自分の形が明確になり、やることへの確信レベルも上がる				
OD OD		山崎賢人 (黄色い人/青い手)				
© Tok! no mayoraki 0	有名人	羽生結弦、渡辺直美(青い夜/白い鏡)				
	能力 6	スティーブジョブス(白い風/赤い地球)				
		ピカソ(青い鷲/白い犬)				
7	能力	全体のバランスを調律する 相手のズレを戻す 他者承認				
バランス		ブレない自分の存在によって場が整う ムードメーカー				
910/	カギ	ぶれない自分でいることが大切。 誰かと話す時間を持つことで、				
		自分の承認ができて、やることへの確信レベルも上がる				
		孫正義(黄色い太陽/白い魔法使い)				
	有名人	エリザベス女王、石田ゆり子(赤い空歩く人/青い夜)				
toki no mayareki e	能力 7	マツコデラックス(青い猿/赤い蛇)				
		浅田真央(白い犬/黄色い種)				
8	能力	学び確認し、人に教える 指導力 相手の棚卸し				
再確認		チームの基盤創り 物事の土台作りを固める <b>他者満足</b>				
9	カギ	会話するだけでも相手が氣付く。 誰かと話す時間を持つことで、				
		自分の満足感が上がり、やることへの確信レベルも上がる				
		北川景子、道端アンジェリカ(黄色い戦士/赤い月)				
\$ 8 0° 6	有名人	中田英寿(青い嵐/黄色い人)				
losi no mogureste	能力 8	松嶋菜々子(青い夜/黄色い戦士)				
		広瀬すず (黄色い人/赤い蛇)				

# 「9~12 のテーマ: 社会に活かす」

13の音	内容	意味					
		自分とみんなの世界					
9	能力	<b>多くの人の熱量</b> を上げる					
ピーク		自分の氣持ちに人も巻き込む 旗揚げ					
9 9 9 9	カギ	人を巻き込む。 色んな人と話す時間を持つことで、					
		自分の熱量が上がり、やることへの確信レベルも上がる					
The second		桑田佳祐、村上春樹(赤い月/赤い龍)					
© Taki no mayarek ®	有名人	アンジョリーナジョーリー(白い風/白い魔法使い)					
	能力 9	藤原竜也(赤い地球/赤い月)					
		吉田美和(青い夜/青い鷲)					
10	能力	持っている物を見える形にして世の中に出す					
具現化		多くの人の思いを形にする 芸術 <b>多くの人の想いを形</b> にする					
¥ (**) *	カギ	思いやイメージを形にする。 色んな人と話す時間を持つことで、					
		自分の形が明確になり、やることへの確信レベルも上がる					
# #	有名人	田中みな実(赤い月/黄色い太陽)					
Toki ne mayareki d	能力 手塚治虫(青い嵐/白い犬)						
	10	堀江貴文(白い魔法使い/赤い蛇)					
		錦織圭(黄色い太陽/青い猿)					
11	能力	多くの人にオリジナルで、その人にしかできないことを表現する					
解放		ここだけ残して後は変える そのままは使わない <b>社会的承認</b>					
~	カギ	オリジナルを創り出す。 色んな人と話す時間を持つことで、					
		自分の承認ができ、やることへの確信レベルも上がる					
	有名人	神木隆之介(黄色い戦士/白い世界の橋渡し)					
	能力	林修(白い風/黄色い人)					
Taki, na mayareki a	11	秋元康(黄色い種/白い魔法使い)					
		宇多田ヒカル(白い世界の橋渡し/黄色い戦士)					
12	能力	多くの人と一緒に分かち合う 役立つ情報を人より先にキャッチする					
集大成		人の良い所や良い情報を取捨選択できる <b>社会的満足</b>					
+ + +	カギ	良い物を取捨選択して分かち合う。 色んな人と話す時間を持つことで、					
*(3),		自分の満足感が上がり、やることへの確信レベルも上がる					
* 40 900	有名人	浜田雅功(白い鏡/青い手)					
© Toki no mayoraki®	能力	木村拓哉(赤い月/白い鏡)					
	12	岡田准一、柴咲コウ(白い魔法使い/青い夜)					
		綾瀬はるか、山田孝之(黄色い太陽/赤い月)					

# 「13 のテーマ: これからの時代に活かす」

13の音	内容	内容 意味						
自分と次世代の世界								
13	能力	現実的な未来を伝える 全ての能力を理解する 相手から感謝される						
上昇		相手を理解して、相手に合わせて必要なことを伝える						
( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )		志を持って、これからの時代を考えて発信する						
	カギ	自分の時間をとり、誰かとの時間をとり、						
		色んな人と話す時間を持つことで、						
w No		やることへの確信レベルも上がる 自分に感謝する						
©You na nayo	有名人	マイケル・ジャクソン(青い夜/青い猿)						
	能力	宮沢りえ、松下幸之助(赤い空歩く人/赤い龍)						
	13 佐藤健(赤い地球/赤い蛇)							
		アインシュタイン (黄色い太陽/黄色い星)						

# 持っている能力に対する求めること

	13の能力					
ポイント	自分の	相手の	社会の			
熱量	1	5	9			
形	2	6	10			
承認	3	7	11			
満足	4	8	1 2			
感謝	1 3					

Ⅲ:20 の紋章の伝え方

行動…日常の生き方、アウトプット

願望…やる氣スイッチ、インプット

\*願望でスイッチを入れたら、後は行動で生きる

\*うまくいかないのは、願望だけで生きているパターンが多い

# 4つの色のポイント(OK と NG とビジネスポイント)

<b>+</b> .	-	<b>—</b> ,	_	/	
亦:	亦	21	P)	hı	

OK:素直に動いてみる

NG: プライドが高く評論家になる

ビジネス:経験の数

(行動:100 知識:0)

白:幼児

OK:自分の感性を信じて動く

NG: 人に合わせすぎていい人になる

ビジネス:人柄の良さ

(行動 80 知識:20)

#### 青:学生

OK:できたことを認めて動く

NG: できない自分を責める

ビジネス:実績の信頼

(行動 20 知識 80)

# 黄:大人

OK:未来に向けて効率よく動く

NG: 資格を活かせていない

ビジネス:社会的な信用

(行動 O 知識 100)

赤の紋章「動かないことには、何も始まらない!」(↓動くまでの時間) 今を信頼する

	内容	意味
赤い龍	行動	今やるかやらないか!動き出したらとまらない!
£	願望	今やりたいと思う瞬間に「やる気スイッチ ON」
	補足	気に入った人には、愛情深い (かわいがる)
	有名人	オードリーヘップバーン(赤い龍/黄色い人)
	テーマ	山里亮太(赤い龍/白い犬)
© Tahs in myyerakiti	自分	北斗晶(赤い龍/赤い龍)
赤い蛇	行動	裏表がない!本物志向 真実を見つける
The same of the sa	願望	自分の中の真実が見えたら「やる気スイッチ ON」
	補足	ウソをつく人が苦手
	有名人	星野源(赤い蛇/赤い龍)
	テーマ	高橋みなみ(赤い蛇/青い嵐)
ÆTek no troyou c €	<u> </u>	山口智子(赤い蛇/黄色太陽)
赤い月	行動	相手が自分を受け入れてくれたら、相手も受け入れる
	願望	相手が受入れてくれたら「やる気スイッチ ON」
	補足	繊細でさりげない優しさがある
	有名人	木村拓哉(赤い月/白い鏡)
*	テーマ	桑田佳祐(赤い月/赤い龍)
© lock too may product	仲間	明石家さんま(赤い月/青い夜)
赤い空歩く人	行動	開拓者 経験し、教え伝える
	願望	誰かの役に立てることに「やる気スイッチ ON」
	補足	毎日の予定で動き回る
	有名人	エリザベス女王、石田ゆり子(赤い空歩く人/青い夜)
Take on mayorake b	テーマ	宮沢りえ、松下幸之助(赤い空歩く人/赤い龍)
	<u>人生</u>	小室哲哉、長瀬智也(赤い空歩く人/白い風)
赤い地球	行動	良いと思ったことを、みんなに共有して共感したい!
	願望	みんなと仲良くなることに「やる気スイッチ ON」
0000	補足	地球と関わる事も好き エコ活動 友達好き
	有名人	野村万斎 高橋大輔(赤い地球/赤い空歩く人)
200	テーマ	佐藤健 (赤い地球/赤い蛇)
© Takina mayarahir	みんな	藤原竜也(赤い地球/赤い月)

白の紋章「自分を感じないと、始まらない!」(↓感じるまでの時間) 見えない存在を信頼

紋章	内容	意味
白い風	行動	自分の感性で生きる、感じて伝える
	願望	流れを感じたときに「やる気スイッチ ON」
	補足	感じないと動けない
	有名人	中居正広(白い風/黄色い太陽)
	テーマ	スティーブジョブス (白い風/赤い地球)
©Tok: no magneralisté	自分	ピーコ、IKKO(白い風/青い嵐)
白い世界の橋渡し	行動	誰かに自分の世界観を伝える 人と人をつなげて発展
	願望	発展するようなつながりを感じた時に「やる気スイッチ ON」
	補足	共通項でのつながりではない
	有名人	氷川きよし(白い世界の橋渡し/白い世界の橋渡し)
	テーマ	宇多田ヒカル(白い世界の橋渡し/黄色い戦士)
C Toli no negovekit	<u>人</u>	杏(白い世界の橋渡し/青い嵐)
白い犬	行動	これだ!と思ったことにまっすぐに走る
	願望	自分が信じたいと感じたことに「やる気スイッチ ON」
	補足	きまじめに忠実な面がある
	有名人	浅田真央(白い犬/黄色い種)
	テーマ	木梨憲武、マドンナ、黒木瞳(白い犬/白い鏡)
Errocks mayered "" " 14	仲間	大泉洋(白い犬/赤い竜)
白い魔法使い	行動	疑わずに信じて全力投球 自分を信じることが必要です。
	願望	全力でいけると感じた時に「やる気スイッチ ON」
	補足	全力投球には ON の時と OFF の時がある。
	有名人	福山雅治(白い魔法使い/赤い空歩く人)
	テーマ	岡田准一、柴咲コウ(白い魔法使い/青い夜)
The ro dayark a	<u>人生</u>	堀江貴文(白い魔法使い/赤い蛇)
白い鏡	行動	みんなと居て、自分が大好きなことをやる 子供心
Many	願望	大好きなことを自由にやれると「やる気スイッチ ON」
	補足	みんなと一緒に居ながら、好きなことをやり続けたい
	有名人	浜田雅功(白い鏡/青い手)
	テーマ	松本人志(白い鏡/赤い地球)
iji laki na wayareki B	みんな	森田剛、渡部健(白い鏡/白い世界の橋渡し)

青の紋章「納得しないと、始まらない!」(↓納得するまでの時間) 自分を信頼

紋章	内容	意味
青い夜	行動	制限を外して夢を描く 夢をあきらめない 方法に制限なし
* * * *	願望	夢を描くことに「やる気スイッチ ON」
*	補足	寝ている間に夢が叶えば良い
*	有名人	吉田美和(青い夜/青い鷲)
	テーマ	ジャニー喜多川、本田宗一郎(青い夜/白い風)
© Taki he ≃oyaraki 6	自分	マイケル・ジャクソン(青い夜/青い猿)
青い手	行動	自分の手で何かを創る 誰かの手助けをする
	願望	困っている人の手助けに「やる気スイッチ ON」
	補足	手抜きはうまくいきません
	有名人	楽天社長 三木谷氏 (青い手/青い夜)
	テーマ	斉藤一人、櫻井翔(青い手/赤い蛇)
©Toki na nayare (8	<u> </u>	天海祐希(青い手/青い手)
 青い猿	 行動	自分で自分をおもしろがるといい 凝り性
FIVIN	願望	色んな視点で思考を楽しむことで「やる気スイッチ ON」
		真面目になりすぎると、しんどくなる
- Ja	有名人	マツコデラックス (青い猿/赤い蛇)
	テーマ	マンコテンダンス(育い張/がい記)     竹中直人(青い猿/青い手)
© fost no = systes(h	<u>仲間</u>	宮崎あおい、斉藤工(青い猿/青い鷲)
青いワシ	行動	   周りにイメージで伝えて人を動かす
	願望	できるイメージがわいた時に「やる気スイッチ ON」
	補足	イメージできないと動けない
0 000 0	有名人	ピカソ(青い鷲/白い犬)
Elm Off	テーマ	リリーフランキー、内村光良(青い鷲/赤い月)
Strak on wystekin	<u>人生</u>	島田紳助、柳井正ユニクロ(青い鷲/青い手)
青い嵐	行動	これだ!ということをやれば人を自然に巻き込む
	願望	みんなが納得することに「やる気スイッチ ON」
	補足	良いも悪いも思い込みが強く出ます
	有名人	ジャパネットたかた氏(青い嵐/黄色い戦士)
	テーマ	中田英寿(青い嵐/黄色い人)
$\mathbb{Z}[Table$ no map $auch(\theta)$	みんな	手塚治虫(青い嵐/白い犬)

**黄色の紋章「ゴールが見えないと、始まらない!」(↓形にするまでの時間)未来を信頼** 

紋章	内容	意味
黄色い種	行動	花が咲く可能性に対してワクワク (人や物)
	願望	種から未来の可能性に氣づいた時に「やる気スイッチ ON」
	補足	何にフォーカスするのかが重要 はまるものに要注意
	有名人	秋元康(黄色い種/白い魔法使い)
	テーマ	広瀬香美、小雪(黄色い種/赤い空歩く人)
© Toki na mayare uti	自分	武田真治(黄色い種/赤い地球)
黄色い星	行動	美しさ 見た目の美しさも重要 キラキラ好き 仕事プロ意識
	願望	きれいなもの、美しいものに氣付いた時に「やる気スイッチ ON」
	補足	キレイであることが基準 天然の美的センス
	有名人	ビル・ゲイツ (黄色い星/黄色い種)
9	テーマ	綾野剛、香取慎吾(黄色い星/赤い蛇)
CAR ye maggirekit	스	マライアキャリー(黄色い星/黄色い戦士)
黄色い人	行動	逆境でも自分の意思を曲げない
8	願望	自分の意思に氣付いた時に「やる気スイッチ ON」
The state of the s	補足	個性的だから協力者が必要、共同者ではない
	有名人	中田敦彦(黄色い人/黄色い人)
	テーマ	山崎賢人(黄色い人/青い手)
# 1887 - march	仲間	広瀬すず(黄色い人/赤い蛇)
黄色い戦士	行動	戦って乗り越える自分が好き 大切な人を守るために戦う
1	願望	自分が乗り越えることや成長できることに「やる気スイッチON」
	補足	常に自分のレベルアップを望む
	有名人	キングコング西野(黄色い戦士/赤い空歩く人)
	テーマ	神木隆之介(黄色い戦士/白い世界の橋渡し)
© Tok ro wayarek 6	<u>人生</u>	北川景子、道端アンジェリカ(黄色い戦士/赤い月)
黄色い太陽	行動	みんなが自分らしく平和でいれる社会を目指す 平和主義
	願望	みんながハッピーになることに「やる気スイッチ ON」
3/8	補足	みんなの氣持ちを大切に場を見て、大人の対応(あやまることも)
200	有名人	安室奈美恵(黄色い太陽/青い嵐)
	テーマ	マザーテレサ、ローランド(黄色い太陽/黄色い太陽)
ACTAR on mayersed	みんな	孫正義(黄色い太陽/白い魔法使い)

# Ⅳ: 自分らしく生きるための「4 つのタイプの生き方」

#### 起承転結を【自分の行動】の色から始める

赤 (起): 自ら動く → 深く知る → 型を学ぶ → 形を創る

白(承): 深く知る → 型を学ぶ → 形を創る → 自ら動く

青(転): 型を学ぶ → 形を創る → 自ら動く → 深く知る

黄(結): 形を創る → 自ら動く → 深く知る → 型を学ぶ

#### 例) ゴルフの場合

赤:落ちている木で、まずはやってみる!

白:人からゴルフに誘われて、行って感じてみる!

青:まずはゴルフの本または打ちっ放しに行って学ぶ!

黄:ゴルフ用品から買って準備する!

# \*多くの方は、自分の行動の色の前の色が気になって行動できません。

行動が赤の方は、黄色の形にしなければ動けない…と感じ

行動が白の方は、赤のように早く行動しなければ…と感じ

行動が青の方は、白のように深めてからでないとダメだ…と感じ

行動が黄色の方は、青の納得することをしてからでないと形は…と感じやすいです。

# V:4つの関係性と2つの出会い

# ◆ガイド KIN

あなたをいつの間にか引っ張ってくれている存在(師匠)赤は赤をガイドし、白は白をガイドします ガイド KIN には『行動のガイド KIN』と『願望のガイド KIN』があり、気になって仕方がない存在です。

行動のガイド KIN…自分の『能力』と『行動の紋章』から見つけます。

**願望のガイド KIN**…自分の『能力のカギ』と『願望の紋章』から見つけます。

紋章/能力	1、6、11	2、7、12	3、8、13	4、9	5、10
赤い竜	赤い竜	赤い空歩く人	赤い蛇	赤い地球	赤い月
赤い蛇	赤い蛇	赤い地球	赤い月	赤い竜	赤い空歩く人
赤い月	赤い月	赤い竜	赤い空歩く人	赤い蛇	赤い地球
赤い空歩く人	赤い空歩く人	赤い蛇	赤い地球	赤い月	赤い竜
赤い地球	赤い地球	赤い月	赤い竜	赤い空歩く人	赤い蛇

紋章/能力	1、6、11	2、7、12	3、8、13	4、9	5、10
白い風	白い風	白い魔法使い	白い世界の橋渡し	白い鏡	白い犬
白い世界の橋渡し	白い世界の橋渡し	白い鏡	白い犬	白い風	白い魔法使い
白い犬	白い犬	白い風	白い魔法使い	白い世界の橋渡し	白い鏡
白い魔法使い	白い魔法使い	白い世界の橋渡し	白い鏡	白い犬	白い風
白い鏡	白い鏡	白い犬	白い風	白い魔法使い	白い世界の橋渡し

紋章/能力	1、6、11	2、7、12	3、8、13	4、9	5、10
青い夜	青い夜	青い鷲	青い手	青い嵐	青い猿
青い手	青い手	青い嵐	青い猿	青い夜	青い鷲
青い猿	青い猿	青い夜	青い鷲	青い手	青い嵐
青い鷲	青い鷲	青い手	青い嵐	青い猿	青い夜
青い嵐	青い嵐	青い猿	青い夜	青い鷲	青い手

紋章/能力	1、6、11	2、7、12	3、8、13	4、9	5、10
黄色い種	黄色い種	黄色い戦士	黄色い星	黄色い太陽	黄色い人
黄色い星	黄色い星	黄色い太陽	黄色い人	黄色い種	黄色い戦士
黄色い人	黄色い人	黄色い種	黄色い戦士	黄色い星	黄色い太陽
黄色い戦士	黄色い戦士	黄色い星	黄色い太陽	黄色い人	黄色い種
黄色い太陽	黄色い太陽	黄色い人	黄色い種	黄色い戦士	黄色い星

#### ◆成長 KIN (神秘 KIN): 夫婦の関係

とっても仲良しで通いあっている。喧嘩したらとことん。親しき仲にも礼儀あり協力し合うことで相乗効果が生まれる。 10×10=100

#### ◆友達 KIN (類似 KIN): 類友の関係

年齢の差も関係なく、お互いを助け合ったり、褒め合ったりできる関係性。 同じ方向を同じ視点で見ている。 10+10=20

#### ◆学び KIN (反対 KIN): 尊敬の関係

ご縁が深く、自分も本当は持っている部分を、自分に変わって出してくれている存在 同じゴールを目指してるけど、全く反対の道

行動または願望の紋章	友達 KIN	成長 KIN	学び KIN
赤い竜	白い鏡	黄色い太陽	青い猿
赤い蛇	白い魔法使い	黄色い戦士	青い鷲
赤い月	白い犬	黄色い人	青い嵐
赤い空歩く人	白い世界の橋渡し	黄色い星	青い夜
赤い地球	白い風	黄色い種	青い手
白い風	赤い地球	青い嵐	黄色い人
白い世界の橋渡し	赤い空歩く人	青い鷲	黄色い戦士
白い犬	赤い月	青い猿	黄色い太陽
白い魔法使い	赤い蛇	青い手	黄色い種
白い鏡	赤い竜	青い夜	黄色い星
青い夜	黄色い戦士	白い鏡	赤い空歩く人
青い手	黄色い人	白い魔法使い	赤い地球
青い猿	黄色い星	白い犬	赤い竜
青い鷲	黄色い種	白い世界の橋渡し	赤い蛇
青い嵐	黄色い太陽	白い風	赤い月
黄色い種	青い鷲	赤い地球	白い魔法使い
黄色い星	青い猿	赤い空歩く人	白い鏡
黄色い人	青い手	赤い月	白い風
黄色い戦士	青い夜	赤い蛇	白い世界の橋渡し
黄色い太陽	青い嵐	赤い竜	白い犬

#### ◆出会い KIN(絶対反対 KIN)

出会い KIN と合うと、人生が大きく変わります。 人生の転機かもしれません!人生の変化するタイミングです。 出会い KIN とは、あなたと全く反対の KIN になるので ある意味人生が変わることも起きやすくなります。

#### 出会い KIN の出し方

KIN 番号は  $1 \sim 260$  まであります。 自分の KIN 番号  $\pm$  130 してください。 KIN  $1 \sim 130$  までは、+130KIN131 $\sim 260$  までは、-130

例 1) 82KIN + 130 = 212KIN の人が出会い KIN 例 2) 200KIN - 130 = 70KIN の人が出会い KIN

あなたの出会い KIN は

#### 出会い KIN の人と出会う → これから大きな展開が待っている

#### ◆運命 KIN(鏡の中のもうひとりの自分)

運命 KIN と出会うと、自分らしく生きている証拠です。 あなたの進んでいる道に間違え在りません! お互いが良い調子の時に出会いますよ。

#### 運命 KIN の出し方

261 - 自分の KIN 番号 例 1) 261 - 82KIN = 179KIN

あなたの運命 KIN は

# 運命 KIN の人と出会う → 現状に対する GO サイン

# VI:時マヤで人生の流れを読む

#### **◆時マヤでは、赤・白・青・黄の52年間の周期があります。**

合計で52年間の周期を見ることができます。

13年間の意味については、13日のテーマと同じです。

自分が生きてきた軌跡を振り返るとおもしろいです。

赤の13年間(起):色んなことを動いてみる期間

白の13年間(承):動いたことに対して深める期間

青の13年間(転):深めたことから変化する期間

黄の13年間(結):変化した結果が出る期間

#### ◆赤・白・青・黄を4年間周期で見ることもできます。

4年間の紋章は必ず同じ紋章を繰り返します。

今年の1年間の紋章(色)を意識すると、日々を動きやすくなります。

赤:ひとつの流れが始まる1年

白: 今までの流れが深まる1年

青: 今までやってきたことが変化する1年

黄:新しいビジョンが見える1年

#### ◆それぞれの人生のテーマ

#### 1:人生のテーマ:インスピレーション(強くたくましく生きる)

赤い蛇:真実と向き合う一年

白い犬:忠実に生きる一年

青いワシ:全体のイメージをしてから動く一年 黄色い太陽:みんなが自分らしく生きる一年

# 2:人生のテーマ:スタート(スケール大きく生きる)

赤い龍:やりたいことを今すぐやる一年

白い世界の橋渡し:新しい価値観と出会う一年

青い猿:今までと違う視点で考える一年

黄色い戦士:自分をレベルアップさせる一年

# 3:人生のテーマ:チャンスをつかむ(下克上)

赤い地球:みんなで仲良くする一年

白い風:自分が感じたことを伝える一年

青い手:自分の手で創り出す一年

黄色い人:自由に生きる一年

# 4:人生のテーマ:人生を楽しむ(漂いながら感じる)

赤い空歩く人:どんなことも経験していく一年

白い鏡:みんなで好きなことをやり続ける一年

青い夜:自分の夢を描く一年

黄色い星:キレイなものを創り出す一年

#### 5:人生のテーマ:土台を安定させる(自然体)

赤い月:少しづつ新しい展開へ向けて動く一年

白い魔法使い:全力投球する一年

青い嵐:人を巻き込む一年

黄色い種: 氣付き・発見のある一年

#### ◆52 年間周期の算出方法

私の誕生日は1976年の4月20日ですが、

2014年の流れを見る場合は、2014年4月20日のKINを調べます。

例えば 2014 年 4 月 20 日の KIN は 172 となります。

KIN「172」の「能力」と「願望の紋章」を見てください。

能力は「3」です。

つまり 13 年間の中の「3」のつながる年となります。

願望の紋章は「白い犬」となります。

つまりこの 13 年間は「白」13 年間になります。

#### ◆4 年間周期の算出方法

やり方は52年間周期の算出方法と同じで、見る場所が変わります。

2014年4月20日のKINは「172」でしたね。

172の「行動の紋章」を見ます。

行動の紋章は「黄色い人」となります。

私の今年は黄色い人、起承転結の「結」になります。

同様にして4年間を調べると、赤の年、白の年、青の年、黄の年と繰り返します。

#### ◆時マヤくんについて(サイトにて時マヤの診断ができます)

ご購入に関しては、時マヤ代表の中島までご連絡くださいませ(別途3,000円)

# 時のマヤ暦®: 1976-04-20 生まれの あなたは···

【KINナンバー】82

【行動】白い風

【願望】青い嵐

【能力】音4:まとまる

【鍵】5

【行動のガイドKIN】白い鏡

【行動の成長KIN】青い嵐

【行動の友達KIN】赤い地球

【行動の学びKIN】<mark>黄色い人</mark>

【願望のガイドKIN】青いワシ

【願望の成長KIN】白い風

【願望の友達KIN】<mark>黄色い太陽</mark>

【願望の学びKIN】赤い月

【出会いKIN】212:<mark>黄色い人</mark>/<mark>赤い月</mark>/音4:まとまる/11

【 運命 KIN】179: 青い嵐/白い犬/音10: 具現化/9

Г	年	年齢	4年周期		52年周期
Г	1976年	0歳	白い風	4	青い嵐
	1977年	1歳	青い手	5	青い夜
	1978年	2歳	黄色い人	6	青い手
Г	1979年	3歳	赤い地球	7	青い猿
	1980年	4歳	白い風	8	青いワシ

	2016年	40歳	白い風	5	白い鏡
	2017年	41歳	青い手	6	白い風
	2018年	42歳	黄色い人	7	白い世界の橋渡し
	2019年	43歳	赤い地球	8	白い犬
	2020年	44歳	白い風	9	白い魔法使い
*	2021年	45歳	青い手	10	白い鏡
	2022年	46歳	黄色い人	11	白い風
	2023年	47歳	赤い地球	12	白い世界の橋渡し
	2024年	48歳	白い風	13	白い犬
	2025年	49歳	青い手	1	青い手
	2026年	50歳	黄色い人	2	青い猿
	2027年	51歳	赤い地球	3	青いワシ
	2028年	52歳	白い風	4	青い嵐
	2029年	53歳	青い手	5	青い夜
	2030年	54歳	黄色い人	6	青い手

# VII: 時マヤセッションについて

#### 時マヤセッションは占いではなく、セッションになります。

占いとは相手を断定する言い方で伝え、

セッションとはコミュニケーションの中で相手が自分を理解することです。

#### ◆セッションのポイント

#### ①相手のニーズを聴くこと

なぜセッションを受けたいのかを聴くことによってセッションをよりスムーズに進めることができます。 水が欲しい人に、お酒を出しても喜んではくれません。

セッション(ビジネス)においては、コミュニケーションが一番大切です。

#### ②自分の体感を伝えること

13日の流れや、能力やカギ、願望や行動を伝える時に、自分の体感(ストーリー)を伝えます。 知識よりも誰かの体感(ストーリー)した話を聞くことの方が、より理解しやすくなります。

#### ③意見を質問に変えること

あなたは○○だと伝えるより、○○の要素があるみたいですがどう思いますか?と伝える。 質問されることにより、より自覚できるようになります。

#### ◆セッションの注意点

# 注意点1:相手を決めつけないこと

時マヤはあくまで260通りの内容ですので、ざっくりした内容です。

全てが正しいのではなく、そういった傾向があるぐらいのレベルだと認識しておきましょう。 相手がピンと来ていない場合は、パートナーや親しい友人を鑑定してみるといいですよ。

# 注意点2:相手から教えてもらうこと

自分がもっている能力や紋章以外については、誰もが知識レベルです。

自分にない能力や紋章については、本人から教わるぐらいの方がご自身の内容が深まります。

# Ⅷ:セッションとは何かを知る

# 一番大切なこと:お互いが自己責任でセッションをやる

お互いが自己責任であることが大切。相手の責任を受けすぎない

# 「伝える」と「引き出す」のバランス

#### □情報を伝える:鑑定の内容…いろいろな表現で伝える。自分の体験も一緒に伝える。

いくら才能をもっていても、気付いていなかったら使えない

#### □経験を引き出す:「きいてみて、どうですか?」

自分の経験と伝えられた内容を照らし合わせる。

- ・一致するものが見つかった時「だからか!」「そうか~」照合させることで納得する
- ・一致するものが見つからない時「そうかな…」「ピンとこない…」
  - →「うまく行ってた時はどうでしたか?」「例えば、~なこと、とか」視点を変えてみる

\*本人にとって当たり前のことは、気付いていない

#### 「経験と情報が一致すると腑に落ちる(納得する)」

受け入れたものは使える。

# 相手を喜ばす最高のコミュニケーション(話すより聴く)

#### メラビアンの法則

人に与える印象の影響度合い

話す内容 ( )% 声のトーン ( )% ボディーランゲージ ( )%

言葉以外の影響が()%もある。

「何を話すか」(言語)と「<u>どう</u>話すか」(非言語)を一致させる。言葉以外が伝わる ニコニコ、おだやかで明るい、聴いてくれている

# ■聴く…表情、しぐさ、うなづき、あいづち、笑顔、態度

- ・うんうん♪ ・うん↓
- ・なるほど~! そっかー! ~なんですね!
- ・聴くことはマーケティングにもつながる(ニーズ)

#### ■リアクション 1.2 倍

リアクションいい人 = いい人! という印象

- ※ 日本人は反応がうすい、なぜなら、まじめに話を聞くことが多い、 まじめ=こわい=慎重→相手は緊張
- ※ 多くの人と話すときは、リアクションがある人に向けて話すと話しやすくなります。

# ■承認する

相手はみんな自分にとって正しいことを言っている。

相手が言っていることをそのまま承認する(オウム返し)

自分の価値観で勝手に判断しない→ジャッジしない

**最高のコミュニケーション = 聴く + リアクション 1.2 倍 + 承認** 

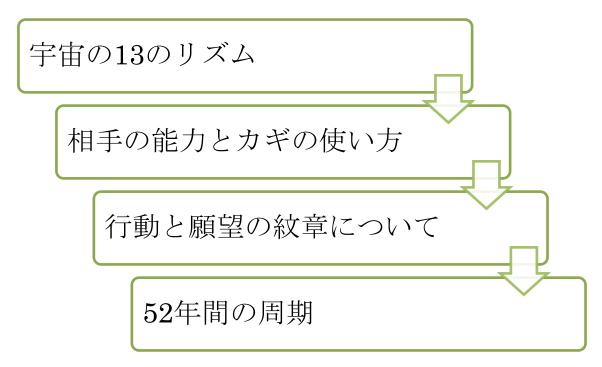
**最悪のコミュニケーション = 聴かない + 反応がうすい + ジャッジ** 

#### ◆時マヤセッションの流れについて(例)

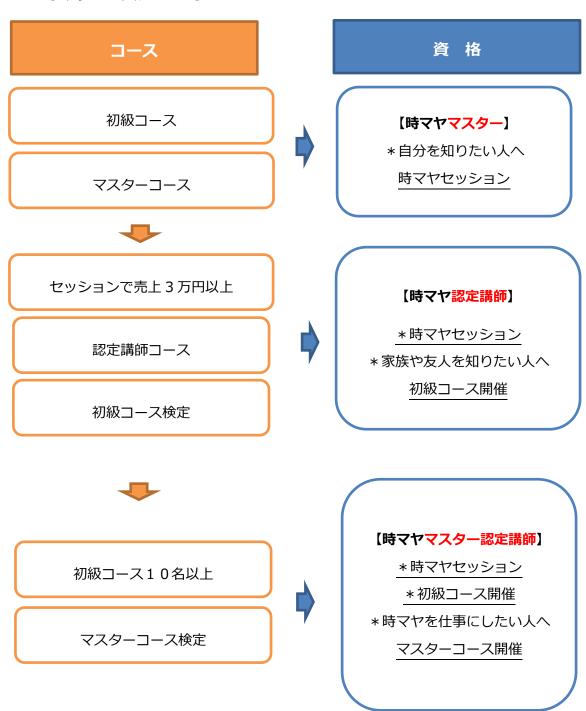
# パターン1:相手のペースでセッションを行う

相手の悩みを聴く その悩みの問題を明確に 時マヤで問題を解決する 相手に喜んでもらう

# パターン 2: 自分のペースで時マヤを伝える



# IX:時マヤコースについて



時マヤマスター ⇒ 時マヤ認定講師 ⇒ 時マヤマスター認定講師

# X:時マヤで収入を得るには

# ◆時マヤ認定講師コースについて

時マヤで収入を得たい方、時のマヤ暦®認定講師を目指す方向けのコースになります。

より時マヤを実践で活用していくためのコースになります。マスター後であればいつでも受講 OK

#### I:波動をマヤ暦に合わせる

マヤ暦の本来の波動の使い方

#### Ⅱ:ビジネスの基本概念

目的・目標・戦略・戦術とは。

#### Ⅲ:成長のプロセス

どんなことでも使える3つのステップ

#### Ⅳ: ビジネスの流れの基本

ビジネスの4つのステップ、信頼を築くための流れ

#### V:ビジネス文書の書き方

プロフィールの書き方、チラシの書き方、ブログの書き方、募集文の作り方

#### VI: 集客のポイント

お金を使わない8つの集客法、異なる2つの集客法

#### **VII:コミュニケーションができる**

ビジネスでのコミュニケーションとは

#### Ⅷ:目標設定

あなたの目的・目標・戦略・戦術とは。

\*参加費:33,000円(税込)/2時間(再受講は1万円)

「認定講師コース」を受講したい方は、中島までご連絡ください。

#### ◆時マヤ認定講師になるための3つの条件

- ① 認定講師コースの受講
- ② セッションで3万円の売上を達成する(自己申告)
- ③ 初級コース検定で合格する:マスター認定講師に、初級コースを見てもらう(検定料:3,000円)

#### 【時のマヤ暦®認定講師になると】

ご自身で『時のマヤ暦®の初級コース』が開催できます。

初級コースは、手帳付で19,800円(税込)になります。

手帳については、協会へ発注のご依頼くださいませ(手帳:2,200円)

売上の一部3,000円をインセンティブとして協会にお振りこみくださいませ。

手帳代、インセンティブを差し引き14,600円が実質のあなたの利益になります。

# ◆時マヤマスター認定講師になるための3つの条件

- ① 初級コースを 10 名以上やる
- ② 初級コースを受けられた 10 名のリストを統括講師へ提出する (統括講師:中島佑樹)
- ③ マスターコース検定で合格する:統括講師に、マスターコースを見てもらう(検定料:5,000円)

# 【時のマヤ暦®マスター認定講師になると】

ご自身で『**時のマヤ暦**®マスターコース』が開催できます。

マスターコース66,000円からの一部13,000円をインセンティブとして

協会にお振りこみくださいませ

インセンティブを差し引き53,000円が実質のあなたの利益になります。

#### XI:時のマヤ暦®のホームページについて

# ◆時のマヤ暦®ホームページアドレス

# http://tokimaya.com/

#### ◆時のマヤ暦®ホームページのマスター専用コミュニティーについて

ホームページの右側にある「マスター専用コミュニティー」より各種ファイルのダウンロードができます。

- ◆マスター専用コミュニティーのユーザ名: tokimayauser
- ◆pass :tokimayahp

#### ・重要な連絡事項

確認が必要な時は、メルマガにて配信します。

#### ・時マヤイベント案内

時マヤキックオフ等

#### ・各種最新書類のダウンロード

最新のマスターコース資料等

#### ・時マヤ商品の販売

手帳・時マヤシール・時マヤミ二鑑定帳はこちらからご購入くださいませ。

#### ・提携オフィスの会議室空き状況確認ページ

\*提携オフィス:ワンストップビジネスセンター

場所:東京・横浜・札幌・仙台・名古屋・京都・大阪・神戸・高松・広島・福岡

\*平日9時30分~18時:1,000円/1時間

\*平日 18 時~22 時、土日祝 9 時 30 分~22 時:1,500 円/1 時間

#### XII:時のマヤ暦®協会の運営について

#### ◆時のマヤ暦®の年会費について

時マヤ活動をして行く場合には、年会費が必要になります。

#### 年会費:3,000円/年(初年度の7/26日までは無料)

\*年会費は運営の状況によって変更する場合がありますので、ご了承くださいませ。

更新は毎年7月26日になります。

毎年7月1日から7月25日までに、次年度の年会費を下記協会の口座へお振込みください。 年会費を払っている方については、ホームページに名前の記載が載ります。 記載不可の場合はご連絡ください。

年会費を支払っていない場合は、時マヤの活動は一切できません。 またホームページからも削除されますので、ご了承くださいませ。

#### ◆時のマヤ暦®協会の口座について

お振込み先:ゆうちょ銀行

記号: 14010 番号: 43268091 口座名: トキノマヤレキ

他の銀行からの場合(店番:408 普通預金 口座番号:4326809)

#### ◆時マヤマスターの資格失効について

時のマヤ暦®協会(以下、当協会)では、

以下のような事項が発生した際、該当のマスターに対し、厳重注意、警告などを経て、資格の失効処分を 通達することがあります。

- ・当協会の求める品質を損ねるセッション、講座活動
- ・お客様よりの重なる苦情、クレームなどが発生した
- ・当協会の指導、指示などと異なる活動を重ねた
- ・当協会の信頼を著しく傷つけるような行為、言動

その場合、マスターとしての活動は直ちに控えていただきます。異議は原則認めないものとします

# ◆マスターの登録について

# マスターコース受講後、必ず下記アドレスから1週間以内にご登録願います。

時のマヤ暦®の最新情報がメールで届きます。

# https://17auto.biz/yuukin/touroku/entryform14.htm

\*ご登録後に、協会から【マスター認定書】をお送りさせていただきます。



#### ◆時のマヤ暦®初級・マスターのお話会

# 月に一度のペースになりますが、無料にて時マヤの勉強会を行ないます。

初級コースを受講した方はどなたでも参加できます。

強制ではありませんが、ぜひ勉強のためにご参加くださいませ。

内容は録画して、参加グループにシェアする予定です。

わからないことは、こちらでメッセージくださいませ。



#### ◆時のマヤ暦®マスターコースのテキストについて

- \*基本的には半年に1度の見直しをして改訂していくつもりです。
- \*早急に変更が必要な場合には、すぐに対応します。
- \*内容的には日々進化していきますので、変更することがありますので予めご了承ください。

#### ◆時のマヤ暦®協会への連絡先

時のマヤ暦®代表:中島 佑樹(なかしま ゆうき)

〒530-0001 大阪市北区梅田 2-5-13 桜橋第一ビル 304号

電話:070-5438-3714 (中島まで)

時のマヤ暦®ホームページ: <a href="http://tokimaya.com/">http://tokimaya.com/</a> 中島メールアドレス: <a href="nakashima@forcewin.info">nakashima@forcewin.info</a>

何かご不明な点がありましたら、お気軽に中島までご連絡くださいませ。

2022 年 4 月 12 日 時のマヤ暦®代表 中島 佑樹