

# 無理せずに、楽に生きる

## 『時のマヤ暦®』 マスターコース



時のマヤ暦®では、誰もが無理なく自分らしく生きることができます。

自然の流れにのるだけで、人生がとってもスムーズに流れます。

さ！！時のマヤ暦®で世の中をハッピーにしていきましょう。

## ◆一般的なマヤ暦と時のマヤ暦®の違い

### 『13ヶ月の周期』

通常のマヤ暦の暦は13ヶ月が主流です。

13ヶ月ですので、一年間を13で割ります。

つまり28日間の周期になります。(これは月の満ち欠けや、女性の周期に合います)

28日間 × 13ヶ月 = 364日になり、一日足りないようになります。

そこで7月25日を「時を外した日」と呼び、7月26日から28日周期が始まり、次の年の7月24日で終わります。7月25日は流れが止まる感じですか。(2月29日も「時を外した日」になります)

### 『260日周期』

これはKINの流れで見ます。KIN1の日～KIN260までの周期を5つの城に分けます。

KIN1～KIN52までは、赤の城 ⇒ 起承転結の『起』

KIN53～KIN104までは、白の城 ⇒ 起承転結の『承』

KIN105～KIN156までは、青の城 ⇒ 起承転結の『転』

KIN157～KIN208までは、黄色の城 ⇒ 起承転結の『結』

KIN209～KIN260までは、緑の城 ⇒ 全体の『調整』

**\*様々な周期があるとわかりにくいので、時マヤでは13日周期のみ使っています。**

## ◆時のマヤ暦® 4つの世界観

### 【赤の特徴（赤ちゃん）】



理想：やりたいことをやる

ポイント：動く（今に）

使うもの：身体

判断基準：やりたいかどうか？楽しいかどうか？

テーマ：やってみないとわからない

### ◆赤のポイント

興味あることにはとことん追求できる

行動力、経験力、チャレンジ力、楽しむ力がある

誰もやってない、新しいことがやりたい

常識より非常識で生きる方が楽しい

感情表現が豊か

とても素直な人が多い

やりたいこともやりたくないこともやってみないとわからない（やらないと判断できない）

恋愛もビジネスも乱れ打ち（失敗を恐れず、数で勝負する）

一度きりの人生を楽しみたい

### ◆赤のNGポイント

興味ないことをさせられる

細かいことを聞かれる

難しいことを要求される

経験してないことをイメージする

みんなと同じことをさせられる

### ◆赤の人が動くためのワンポイントアドバイス

早めに様々な体験をして、自分の興味ある分野を早めに見つけること

そして興味あることを探究する⇒興味あることに関しては続けることができる

今を「楽しむ」ことが何よりも大切

## 【白の特徴（幼児）】



理想：抽象的な夢

ポイント：見えない（過去の気持ち）

使うもの：感性

判断基準：いい感じかどうか？タイミングかどうか？

テーマ：意図せず感じたままに動く

### ◆白のポイント

思考ではなく、感覚で物事を決める方がいい

自分の意思ではなく、宇宙の意思で生きるといい

必要なものはやってくるし、必要でないものはやっこない（全てはうまくいっている）

宇宙とつながると安心できる（自分＝宇宙）

宇宙が人生をコントロールしているから、自分で頑張る必要はない

相手の表情＝自分の責任、相手の喜ぶ顔が見たい

人に合わせる力、共感力、聴く力がある

自分の気持ちを認めてくれるとうれしい

自分が誰かの役に立っていることで、自分の存在を認めることができる

過去からの気持ちや思いが大事

### ◆白のNGポイント

無理矢理やること

不自然なこと

未来やゴールを求められること

### ◆白の人が動くためのワンポイントアドバイス

**他人を感じるのではなく、自分を感じることを意識する。**

**過去の辛かった経験を、動機に変える**

**過去の「思い」が力に変わる**

## 【青の特徴（学生）】



理想：達成できそうな目標

ポイント：観察（今を）

使うもの：脳（右脳、左脳）

判断基準：できそうかどうか？納得しているかどうか？

テーマ：自分の思い描く通りに生きる

### ◆青のポイント

納得したら行動も早いですが、納得まで時間がかかる

できないところを人前では見られたくない、人前で失敗したくない

能力は高いが、人と比べて自信がもてない方が多い

自分の目指すゴールに対して真面目にコツコツ頑張る

人からどう見られるのかも重要ポイント

目に見える変化が欲しい

分析力、段取力、修正力、変化に気づく、流れを創ることがうまい

納得するまであきらめない、納得するために確認をする、最後まで妥協しない

自分でまずは頑張りたい！！

### ◆青のNGポイント

自分の納得いかない

急がされる、時間がない

理解できない

自分のペースではなく、相手のペース

### ◆青の人が動くためのワンポイントアドバイス

納得が自信につながる、コーチやレシピ（やり方）が必要

納得するまで時間をかけてもいいから、あきらめない

一度に多くのことを考えるのではなく、今大切なこと一つにフォーカスする

自分の中の「クオリティー（質）」を追求する

## 【黄色の特徴（大人）】



理想：未来の予定

ポイント：見える（未来が）

使うもの：ツール

判断基準：得られるかどうか？自分の目的は？

テーマ：未来が決まらないと始まらない

### ◆黄色のポイント

自分の人生のゴールを自分で決める

未来が見えないと、動けない

ゴールに対して、いかに効率的か、無駄なことはしない

ツール（人）を使うことがうまい

ビジネスも恋愛も狙い撃ち

早く目標達成できるのであれば、自分の意見を変えてもいいし、否定されても OK

すごいと言われたい！

勝ちたい、負けそうな場にはいきたくない

### ◆黄色のNGポイント

ゴールや目的がない

自分のメリットとデメリットがハッキリしていない

適当、いいかげん

### ◆黄色の人が動くためのワンポイントアドバイス

ゴールに対して、絶対にしたいのか？絶対にいけるのか？最短でいけるのか？メリットは？を明確にする

自分の未来を決める、未来が力に変わる

#### ◆行動と願望の解釈の仕方

行動…「日常生活の動き方」「自分のやり方」「継続的な動き」

願望…「キッカケ」「やる気スイッチ」「瞬間的なモチベーション」

例) 行動が白で、願望が青の場合は、

青の納得することが「キッカケ」になり、白の感覚で「日常生活」を生きるとうまくいく

#### ◆紋章に合わせた4つのタイプの勝ち方

##### ①自分のキッカケの色を意識する

##### ②起承転結を自分の行動の色から始める

赤： 行動 → 探求 → オリジナル → 形にする

白： 探求 → オリジナル → 形にする → 行動

青： オリジナル → 形にする → 行動 → 探求

黄： 形にする → 行動 → 探求 → オリジナル

**\*多くの方は、自分の行動の色の前の色が気になって行動できません。**

行動が赤の方は、形にしなければ動けない…と感じ

行動が白の方は、早く赤のように行動しなければ…と感じ

行動が青の方は、深めてからオリジナルでないとダメだ…と感じ

行動が黄色の方は、オリジナルのある形を…と感じやすいです。

◆ガイド KIN

あなたをいつの間にか引っ張ってくれている存在（師匠）

赤は赤をガイドし、白は白をガイドします（同じ紋章でないとガイドできません）

ガイド KIN には『行動のガイド KIN』と『願望のガイド KIN』があります。

**行動のガイド KIN**…自分の『能力』と『行動の紋章』から見つけます。

**願望のガイド KIN**…自分の『能力のカギ』と『願望の紋章』から見つけます。

紋章/能力	1、6、11	2、7、12	3、8、13	4、9	5、10
赤い竜	赤い竜	赤い空歩く人	赤い蛇	赤い地球	赤い月
赤い蛇	赤い蛇	赤い地球	赤い月	赤い竜	赤い空歩く人
赤い月	赤い月	赤い竜	赤い空歩く人	赤い蛇	赤い地球
赤い空歩く人	赤い空歩く人	赤い蛇	赤い地球	赤い月	赤い竜
赤い地球	赤い地球	赤い月	赤い竜	赤い空歩く人	赤い蛇

紋章/能力	1、6、11	2、7、12	3、8、13	4、9	5、10
白い風	白い風	白い魔法使い	白い世界の橋渡し	白い鏡	白い犬
白い世界の橋渡し	白い世界の橋渡し	白い鏡	白い犬	白い風	白い魔法使い
白い犬	白い犬	白い風	白い魔法使い	白い世界の橋渡し	白い鏡
白い魔法使い	白い魔法使い	白い世界の橋渡し	白い鏡	白い犬	白い風
白い鏡	白い鏡	白い犬	白い風	白い魔法使い	白い世界の橋渡し

紋章/能力	1、6、11	2、7、12	3、8、13	4、9	5、10
青い夜	青い夜	青い鷲	青い手	青い嵐	青い猿
青い手	青い手	青い嵐	青い猿	青い夜	青い鷲
青い猿	青い猿	青い夜	青い鷲	青い手	青い嵐
青い鷲	青い鷲	青い手	青い嵐	青い猿	青い夜
青い嵐	青い嵐	青い猿	青い夜	青い鷲	青い手

紋章/能力	1、6、11	2、7、12	3、8、13	4、9	5、10
黄色い種	黄色い種	黄色い戦士	黄色い星	黄色い太陽	黄色い人
黄色い星	黄色い星	黄色い太陽	黄色い人	黄色い種	黄色い戦士
黄色い人	黄色い人	黄色い種	黄色い戦士	黄色い星	黄色い太陽
黄色い戦士	黄色い戦士	黄色い星	黄色い太陽	黄色い人	黄色い種
黄色い太陽	黄色い太陽	黄色い人	黄色い種	黄色い戦士	黄色い星

◆成長 KIN

お互いが向かい合っている状態で、一緒にいることで成長できます。  
向き合っているので、お互いの良いところも悪いところもわかります。

◆友達 KIN

お互いが同じ方向性を見ている状態で、一緒に楽しめます。  
友達の距離感が心地よい感じです。

◆学び KIN

お互いが反対方向を見ている状態  
全く反対の KIN ですので、とても学び合える関係です。

太陽の紋章	成長 KIN	友達 KIN	学び KIN
赤い竜	黄色い太陽	白い鏡	青い猿
赤い蛇	黄色い戦士	白い魔法使い	青い鷲
赤い月	黄色い人	白い犬	青い嵐
赤い空歩く人	黄色い星	白い世界の橋渡し	青い夜
赤い地球	黄色い種	白い風	青い手
白い風	青い嵐	赤い地球	黄色い人
白い世界の橋渡し	青い鷲	赤い空歩く人	黄色い戦士
白い犬	青い猿	赤い月	黄色い太陽
白い魔法使い	青い手	赤い蛇	黄色い種
白い鏡	青い夜	赤い竜	黄色い星
青い夜	白い鏡	黄色い戦士	赤い空歩く人
青い手	白い魔法使い	黄色い人	赤い地球
青い猿	白い犬	黄色い星	赤い竜
青い鷲	白い世界の橋渡し	黄色い種	赤い蛇
青い嵐	白い風	黄色い太陽	赤い月
黄色い種	赤い地球	青い鷲	白い魔法使い
黄色い星	赤い空歩く人	青い猿	白い鏡
黄色い人	赤い月	青い手	白い風
黄色い戦士	赤い蛇	青い夜	白い世界の橋渡し
黄色い太陽	赤い竜	青い嵐	白い犬

#### ◆4年間周期の算出方法

私の場合は1976年の4月20日ですが、2014年の流れを見る場合は、2014年4月20日のKINを調べます。

2014年4月20日のKINは「172」となります。

172の「行動の紋章」を見ます。

行動の紋章は「黄色い人」となります。

私の今年は黄色い人、起承転結の「結」になります。

同様にして4年間を調べると、赤の年、白の年、青の年、黄の年と繰り返します。

#### ◆52年間周期の算出方法

やり方は4年間周期の算出方法と同じで、見る場所が変わります。

例えば2014年4月20日のKINは172でしたね。

KIN「172」の「能力」と「願望の紋章」を見てください。

能力は「3」です。

つまり13年間の中の「3」のつながる年となります。

願望の紋章は「白い犬」となります。

つまりこの13年間は「白」13年間になります。

ご自身の流れをやってみてください。理解が深まります。

## 例) 時のマヤ暦®セッションの流れ

\*この流れは一つの例であり、あなたのやりたい内容で、やりたい料金でやってください

### ◇13日の流れ

- ①通常のカレンダーは不自然である⇒一日の結果を出す（不自然）
- ②自然の流れは13日の流れ
- ③1日目～13日までの流れを伝える
- ④最近の大きな出来事がいつ起きたのかを一緒に振り返る
- ⑤13日の流れを認識してもらう

### ◇個人の能力と能力のカギ（自分が乗っている車）

- ⑥自分の能力を伝える
- ⑦1～4の自分の視点、5～8の自分と人の視点、9～12の自分と社会の視点、13の次世代の視点
- ⑧上記3つの視点での良さを伝える（原石⇒人とシェア⇒磨く⇒次のステージ）
- ⑨相手の能力を伝える
- ⑩能力を使うためのカギを伝える
- ⑪具体的にどのように使ったらいいのか伝える

### ◇個人の願望と行動（車に乗っている運転手）

- ⑫4つの色の特徴を大まかに伝える
- ⑬相手の行動（自分のやり方）と願望（やる気スイッチ）を教える
- ⑭自分の使い方を教える

### セッションで一番大事なこと

- ① 最初に相手のニーズ（目的）を聴くこと
- ② 自分の体感を伝えること
- ③ 相手を決めつけないこと
- ④ 相手から教えてもらう姿勢でやること

## ◆時のマヤ暦®ブラッシュアップ講座

自分のレベルをアップさせるブラッシュアップ講座にはいくつかの種類があります。

### ① 時マヤブラッシュアップ講座【時マヤマスター限定】

講師：中島佑樹

内容：変更改良点や、新しく深められたコンテンツなど、時マヤに関する知識や体験などを皆でシェアします。Q&A コーナーもあり。マスターであればどなたでも楽しめる 1 時間半です。

1.5H / ¥ 3,000-

### ② 収入を上げる ビジネスブラッシュアップ講座【公開講座】

講師：北村壮一郎

内容：マスターとしてビジネスしていきたいけど、何からしていけば？というかたから、事業主として既に活躍されているかたまで、時マヤ流「自分らしく楽に」ビジネスをするための、集客、差別化、高単価の 3 つのポイントに絞ったビジネスセミナーです。

4H / ¥ 9,000- (一般は ¥ 15,000-)

### ③ 個別ブラッシュアップ講座【時マヤマスター限定】

講師：中島佑樹

内容：上記ブラッシュアップ講座日程に合わない場合や、個別にて色々知りたい方のために、統括講師によるマンツーマンの講座になります。どんな質問にもこたえますよ。

1.5H / ¥ 5,000- あなたに合わせて開催

\* スカイプでも対応いたします (SkypeID : yuukiplus)

### ④ 各マスター認定講師によるブラッシュアップ講座

講師：マスター認定講師

内容：マスター認定講師がやりたいテーマで行います。

\* 各マスター認定講師にご確認願います。

\* ブラッシュアップ講座の日程等は、時のマヤ暦ホームページのマスター専用ページよりご確認ください。

◆時のマヤ暦®ホームページについて

◇時のマヤ暦®ホームページアドレス

<http://tokimaya.com/>

【マスター専用ページのログインの仕方説明】

YouTube に使い方をアップしておりますので、ご確認くださいませ。

[https://www.youtube.com/watch?v=NSPj\\_XYLMjc](https://www.youtube.com/watch?v=NSPj_XYLMjc)

◆コミュニティーのユーザ名 : tokimayouser

◆pass :tokimayahp

◇時のマヤ暦®ホームページ掲載について

掲載は必須ではありませんが、HP掲載申込くださったマスターさんには下記特典があります。

- ・HPからの予約を承れる
- ・時のマヤ暦®鑑定エクセルのダウンロードが可能
- ・初級/マスターコース開催の告知をできる（認定講師以上）
- ・オプション商品の掲載が可能（認定講師以上）

料金 : 初年度 ¥5,000    2年目以降 ¥3,000

=====

Q:紋章や13の音など、掲載がイヤな場合は未記載でもよいですか？

A:かまいません。お客様のことを考えれば、これからセッションをしようとしているマスターさんの紋章や音はわかったほうが安心していただけるとは思います。特に規定は設けていませんので、マスターさん個人にお任せします。

=====

\*ホームページ掲載希望の方は、代表の北村までご連絡くださいませ。

### ◆時のマヤ暦®商品の依頼

時のマヤ暦の商品については阪本直子さんに手作りで作ってもらっています。

商品が必要な場合は、直接やり取りをしてください。(連絡先は最後のページにあります)

#### ◆時のマヤ暦®手帳 (ロット: 1冊~)

マスター価格: 2000円 一般価格: 2500円

#### ◆時のマヤ暦®鑑定帳 (ロット: 5部セット)

マスター価格: 1500円 一般価格: 2500円

#### ◆時のマヤ暦®シール (ロット: 5部セット)

マスター価格: 1500円 一般価格: 2000円

#### ◆時のマヤ暦®しおり (ロット: 20枚セット)

マスター価格: 1000円 一般価格: 2000円

個別に必要な場合は、中島佑樹に言ってください。ブラッシュアップ講座で個別購入できます。

以上の内容に送料がかかります。

\*送料はご注文内容量により変わります。

- ・定形郵便(82円~)
- ・スマートメール(180円)
- ・レターパックライト(360円)
- ・宅急便コンパクト(660円~)など。

\*定形郵便・スマートメール・レターパックライトでの送付はポスト投函です。

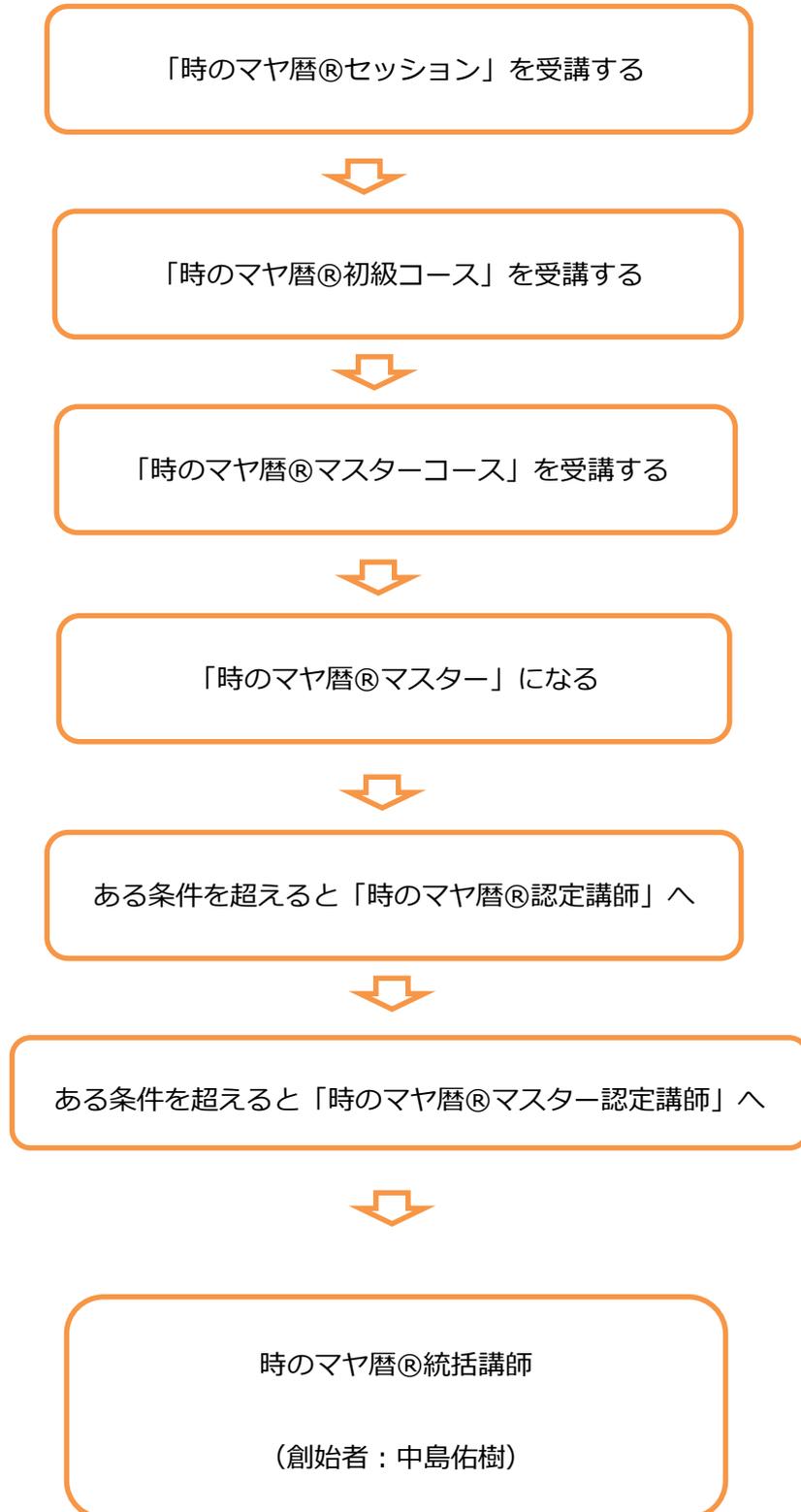
直接受け取りを希望の方は宅急便コンパクトで送付いたします。

また名刺作製も可能です。

最初に作るデザイン料が4000円で、あとは枚数ごとの印刷料金です。

(100枚で2500円/200枚で3000円/300枚で4000円/400枚・500枚で5000円です。)

◆時のマヤ暦®の流れ



◆今後の流れ

「時のマヤ暦®マスターコース」を受講し、  
マスター認定講師に「時のマヤ暦®セッション」を実践する



時のマヤ暦®マスターになり、セッションを行うことができる



セッションで売上が3万円以上になったら  
マスター認定講師に「初級コース」を実践する



時のマヤ暦®認定講師になり、「初級コース」を開催できる



初級コースの人数が10名以上になったら  
統括講師に「マスターコース」を実践する



時のマヤ暦®マスター認定講師になり、「マスターコース」を開催できる

## ◆時のマヤ暦®認定講師について

時のマヤ暦®セッションにて売上を3万円以上立てた方は、マスター認定講師にご連絡ください。

その後に、時のマヤ暦®マスター認定講師へ「時のマヤ暦®初級コース」をやってもらいます。

マスター認定講師からOKが出ると「時のマヤ暦®認定講師」になります。

\*時のマヤ暦®初級コースの再受講は3,000円で受講可能です。

時のマヤ暦®認定講師になりますと【時のマヤ暦®初級コース】15,000円の開催が可能になります。

初級コースの値段には、時マヤ手帳(2500円) + 時マヤシール(400円) + 鑑定帳(500円)の3つセットが含まれております。仕入れ価格は時マヤ手帳(2000円) + 時マヤシール(300円) + 鑑定帳(300円)の合計2600円になります。

15,000円の内訳は、初級コース代(10,400円) + 時マヤグッズ代(2,600円) + 時マヤ協会(2,000円)になります。時マヤ協会への2000円振り込み先は、下記北村壮一郎の口座までお振り込みください。

お振込み先：ゆうちょ銀行

記号：1 4 1 0 0 番号：3 1 0 4 2 1 2 1 口座名：キタムラ ソウイチロウ

他の銀行からの場合(店番：4 1 8 普通預金 口座番号：3 1 0 4 2 1 2)

## ◇初級コース開催時の注意点

- ① 初級コースは、自分自身や周囲の人に趣味の範囲内とするための講座です。
- ② 有料での鑑定、また時のマヤ暦®の名前をあげての集客などはしないようにお願いします。
- ③ お仕事を希望するかたは、無料・有料に関わらずマスターコースをご受講ください。
- ④ 時のマヤ暦®は商標登録です。無断での画像の使用や、セッション及び講座の内容を他者に開示することはご遠慮ください。
- ⑤ ご自身で楽しんだり、知り合いとのコミュニケーションの一環としてご活用ください。

## ◇時のマヤ暦®認定講師の資格維持について

時マヤブラッシュアップ講座または個別ブラッシュアップ講座のどちらかに3ヶ月に1度の参加で、時のマヤ暦®認定講師の資格維持といたします。

資格維持していない場合でも、時マヤブラッシュアップ講座または個別ブラッシュアップ講座を受けることによって、再活動できるようになります。

#### ◆時のマヤ暦®マスター認定講師後について

時のマヤ暦®認定講師になって、初級コースを10名以上された方は（自己申告制）  
その後に、時のマヤ暦®統括講師へ「時のマヤ暦®マスターコース」をして頂きます。  
統括講師よりOKが出ると「時のマヤ暦®マスター認定講師」になります。  
\*時のマヤ暦®マスターコースの再受講は5,000円で受講可能です。

時のマヤ暦®マスター認定講師になりますと【時のマヤ暦®マスターコース】の開催が可能になります。  
マスターコース開催時には、必ず初級コースを誰から受講したのか確認してください。

マスターコース5万円の内訳は、マスターに3万円、初級コースをやってもらった方に1万円（マスターからお渡ししてください。本人が初級をやった場合は4万円です）、時マヤ協会に1万円になります。  
時マヤ協会への1万円振り込み先は、前ページにある北村壮一郎の口座までお振り込みください。

#### ◆時のマヤ暦®マスターコースのテキストについて

- \*基本的には年に1度の見直しをして改訂していくつもりです。
- \*早急に変更が必要な場合には、すぐに対応します。
- \*内容的には日々進化していきますので、変更はあると思いますがご了承くださいませ。
- \*できましたらブラッシュアップ講座の定期参加をおすすめします。

2016年4月11日

時のマヤ暦®代表 北村壮一郎  
時のマヤ暦®統括講師 中島佑樹

◆時のマヤ暦®協会グループの代表連絡先

**時のマヤ暦®代表：北村壮一郎**

**TEL：070-1275-5427**

メールアドレス：[tokinomayareki@yahoo.co.jp](mailto:tokinomayareki@yahoo.co.jp)

フェイスブック：<https://www.facebook.com/soichiro.kitamura.73>

時のマヤ暦®ホームページ：<http://tokimaya.com/>

**時のマヤ暦®統括講師：中島佑樹**

**TEL：070-5438-3714**

メールアドレス：[nakashima@forcewin.info](mailto:nakashima@forcewin.info)

フェイスブック：<https://www.facebook.com/yuuki.nakashima.52>

オンリーワンギフト&時のマヤ暦®無料体験 HP：<http://forcewin.biz/>

**広報部長（時マヤラジオ）：森善子**

メールアドレス：[info@wishstar.red](mailto:info@wishstar.red)

フェイスブック：<http://facebook.com/zencomori>

ブログ：<http://ameblo.jp/snowwoods/>

**グッズ製作担当：阪本直子**

メールアドレス：[hapiiro@gmail.com](mailto:hapiiro@gmail.com)

フェイスブック：<https://www.facebook.com/naoko.sakamoto.6889>

ブログ：<http://ameblo.jp/chelc-happy/>

**文章担当：花田春菜**

メールアドレス：[syaoron1981@gmail.com](mailto:syaoron1981@gmail.com)

ブログ：<http://ameblo.jp/syaoron/>

フェイスブック：<https://m.facebook.com/haruna.hanada?ref=bookmarks>